

NOWATORSKIE OLIMPIADY INTEGRACYJNE Z WYKORZYSTANIEM ELEMENTÓW DOGOTERAPII

Stowarzyszenie „KRASNAL” powstało w 1996 roku z inicjatywy rodziców dzieci specjalnej troski. Celem powołania organizacji była i jest wszechstronna i kompleksowa pomoc dzieciom i młodzieży w wieku 0 – 24 z takimi schorzeniami jak: mózgowie porażenie dziecięce, uszkodzenie centralnego lub obwodowego układu nerwowego, zespół Downa, rozszczep kręgosłupa, opóźnienie umysłowe, autyzm oraz zaburzenia pokrewne. W celu realizacji postawionego zadania została powołana Poradnia Rehabilitacyjna dla Dzieci „Krasnal”, Niepubliczny Z.O.Z. oraz Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Krasnal”. Dla każdego pacjenta opracowany jest indywidualny program i intensywność terapii. Rodzice muszą ściśle współpracować z terapeutami, aby nauczyć się, jak postępować z dzieckiem w domu, jak zaakceptować trudną sytuację związaną z chorobą, a niekiedy muszą od początku nauczyć się kochać swoje dziecko. Dlatego też wprowadziliśmy grupy wsparcia i psychoedukację dla rodziców. Preferujemy nowatorskie programy terapii opracowane przez naszych specjalistów, biorąc pod uwagę potrzeby i możliwości

dzieci. Polecamy również terapię ze zwierzętami, wspaniałą rolę odgrywa tu hipoterapia i dogoterapia. Dzieci uwielbiają ciepło i przyjaźń zwierzęcia.

Dogoterapia jest jedną z metod rehabilitacji, która wykorzystuje psa jako terapeutę, dostosowana jest indywidualnie do potrzeb i możliwości każdego dziecka. Istotnym elementem tej terapii jest umożliwienie bezpośredniego kontaktu ze zwierzęciem, głaskanie, pielęgnowanie, wydawanie poleceń. To w szczególności psy wywierają pozytywny wpływ na ludzi. Ich ciepło, niesamowity spokój oraz chęć do współpracy z człowiekiem, to cechy które

są bardzo pomocne w leczeniu i terapii dzieci niepełnosprawnych zarówno ruchowo jak i umysłowo. Obecność psa zwiększa atrakcyjność zajęć, odpręża, relaksuje, co stwarza optymalne warunki do pracy. Zwierzę akceptuje dziecko takim, jakim jest, wzmacnia to u dziecka poczucie własnej wartości. Pies witając się z dzieckiem, wyraża oznaki zadowolenia, przyjaźni, co daje już na początku pozytywny wpływ na pacjenta. Należy jednak pamiętać, iż zwierzę jest terapeutą, ale nie podstawą terapii. Aby efekt pracy był skuteczny, terapia musi być dobrze zaplanowana, a program zajęć opracowany przez wykwalifikowane osoby. W ramach realizacji nowatorskich programów wprowadziliśmy również Integracyjne Olimpiady Sportowe, gdzie udział biorą zarówno dzieci niepełnosprawne o różnym stopniu schorzenia, jak i ich zdrowe rodzeństwo oraz rodzice. Jest to nowy pomysł, zrealizowany po raz pierwszy przez naszą organizację w roku 2002. Ideą Olimpiad jest nowy sposób rehabilitacji połączony z zabawą i sportem. Nie ma zaciętej rywalizacji, każdy pomaga drugiemu, starszemu koledze. Nie ma określonego czasu, liczy się zaliczenie konkurencji, a jeśli komuś się nie uda, jego zdrowy kolega, wykona to za niego, przy wsparciu pozostałej grupy. Nie ma też przegranych, wszyscy są Olimpijczykami, każdy otrzymuje złoty medal, pamiątkowy dyplom oraz drobne upominki od sponsorów. W zabawę włączamy też rodziców. Dla nich organizowane

INNOVATIVE INTEGRATED OLYMPIC GAMES USING DOG HUMAN THERAPY

The “Krasnal” Association was founded in 1996 on the initiative of the parents of handicapped children for the purpose of organising many-sided care and help for the children suffering from: infantile paralysis, central and peripheral nervous system lesion, Down syndrome, spine split, mental retardation, autism and similar disorders.

For the purpose of realising this task we started a non – public rehabilitation clinic for outpatients “Krasnal” and non – public psychological and pedagogical council “Krasnal”.

An individual therapeutic program have been prepared for every patient in our clinic. Parents must tightly co-operate with the therapists in order to learn how to work with children at home, how to accept the difficult situation of child’s illness and sometimes they must from the beginning learn how to love their child. That is why we have started to run groups of social support and educational groups for parents. We prefer innovative methods and programs of therapy prepared and introduced by our therapists suitably to children’s needs and abilities. We also recommend therapy with animals, especially horses and dogs. Children love animals’ warmth and friendship. Dog therapy is one of the methods in which a dog is used as a therapist and which is individually adjusted to child’s needs and abilities. In this therapy the possibility of enjoying direct contact with an animal is important, hugging and stroking it, taking care of it and giving commands to them. It’s the dogs, that particularly well influence people. Their warmth, peace and will to co-operate with man are the characteristics really helpful in therapy of children, both physically and mentally handicapped. The presence of dogs makes activities more attractive and relaxes, it is the way of creating perfect conditions to work. Animals accept children as they are, which reinforces their self esteem. Dogs, seeing children, show contentment and sympathy towards the children, which form the basis for good influence. We must however remember that the animal is a therapist, not the basis of therapy. In order to have good results the therapy must be well planned and the program prepared by qualified people. As a part of introducing innovative programs we have also started organising Integrational Sport Olympic Games in which ill and healthy children, together with their parents, take part. It is a new idea, first realised by our association in 2002. The purpose of the Olympic Games is developing a new way of rehabilitation joined with sport and joy. There is no strong rivalry, everyone helps his weaker friends. There are no time limits, it is important to fulfil tasks and even when it turns out to be impossible for someone, his or her healthy friends and the whole group can provide support. There are no losers, everybody gets golden medal, diploma and small gifts from sponsors. We engage parents, for whom special competitions are organized. Children happily encourage their parents to try hard and are proud if their families who manage to fulfil all the

tasks. And the competitions are not easy at all... There is great joy and the parents also get rewards. Thanks to the co-operation of different organisations, sponsors and parents we can make our event more interesting by for example letting children visit real fire brigade vehicles, or play in an inflated castle. One of the organisations that take part in events organised by us is the Foundation CZE-NE-KA. Every year ten harnessed dogs pull our children in special sledge,



są oddzielne konkurencje, również integracyjne (mama + tata). Dzieci z radością dopingują swoim rodzicom i są dumni, jeśli uda im się ukończyć wszystkie zadania. A konkurencje nie są łatwe, trzeba np. przejść w parach z zawiązanymi nogami, ugotować zupę jarzynową, ale najpierw „złapać” do garnka warzywa rzucone z odległości 4 m, wcelować długopisem do kubeczka metodą „na Matysza”, czy zaliczyć test równowagi. Zabawa jest świetna, wszystko przy muzyce „prawdziwego” zespołu. Rodzice również otrzymują nagrody. Najlepsza rodzina – puchar przechodni „KRASNALA”, kosz niespodzianek oraz Polisy Ubezpieczeniowe. Pozostali - torby podróżne, drobne upominki i oczywiście pamiątkowe Dyplomy Rodzinne. Dzięki współpracy różnych instytucji, sponsorów i rodziców możemy wzbogacić naszą imprezę np. o pokaz wozów strażackich czy motorów, zabawę w dmuchanym pałacu, czy zorganizowanie w przerwie posiłków dla wszystkich uczestników. Jedną z instytucji, która uczestniczy w organizowanych przez nas imprezach jest Fundacja CZE-NE-KA. Co roku ok. 10 psów wozi nasze dzieci zaprzęgami, pozwalają się tarmosić, ciągnąć i głaskać, całą swoją miłość oddają dzieciom. Jest to wspaniały relaks połączony z terapią. Dzieci są uśmiechnięte i chętne do dalszej pracy. Trud pokonania przeszkody jest wtedy małym nieistotnym problemem. Łatwiej jest przejść przez przeszkodę na czworaka za swoim przyjacielem psem niż samemu. Za swoje oddanie i miłość dzieci obdarowują psiki własnoręcznie wykonanymi medalami. Czasami nie ma takiej osoby, która „zrozumie” dziecko z autyzmem, ale są takie psy, które nawiążą z nim kontakt, już przy pierwszym spotkaniu.

Dziękujemy wszystkim terapeutom, pracującym z naszymi dziećmi, za wdrażanie wciąż nowych pomysłów, za serce i indywidualne podejście do każdego problemu. Dziękujemy psom z CZE-NE-KI za cierpliwość i miłość, jaką obdarowują naszych podopiecznych. Dziękujemy rodzicom za zaufanie, a wszystkim dzieciom za uśmiech i radość na ich dziecięcych buziach...

Wiceprezes Stowarzyszenia Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „KRASNAL”

our patients can also stroke, hug the dogs and play with them. The dogs give all their love to kids. It is wonderfully relaxing and therapeutic. Children are cheerful and willing to work further. The effort of going over obstacles is no more important, it is easier to do it with a four-footed friend than alone. For their devotion and love children reward dogs with medals made by themselves. Sometimes nobody can understand an autistic child, but there are dogs that start relation with him at once.

We are grateful to all the therapists working with our children for introducing all the time new ideas, for their open hearts and individual approach to each problem. We are grateful to the dogs from the Foundation CZE-NE-KA for their patience and love that they give to our patients. We are grateful to the parents for their trust and to the children for their joyful faces.

Wiceprezes Stowarzyszenia Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych „KRASNAL”



Ciąg dalszy ze str. 34

DOGOTERAPIA W PRACY Z DZIECKIEM AUTYSTYCZNYM

Można wtedy przewidzieć cechy jego charakteru i określić przydatność terapeutyczną. Pani Maria poleca: malamuty, samoyede, labradory. Współistnienie w jednym domu dziecka i psa terapeuty, poszerza świat doznań dziecka. Dziecko otrzymuje więcej różnorodnych bodźców, często unikalnych. Pies liże je po gołych stopkach, daje się głaskać (jest ciepły i mięciutki). A co najważniejsze okazuje dziecku bezwarunkową miłość. Jest też cudownym partnerem do zabawy.

Mieliśmy takiego pacjenta (Maciek, 11 lat – autyzm i upośledzenie w stopniu głębokim), którego kontakt z psem uwrażliwił emocjonalnie. Maciek nauczył się patrzeć w oczy, głośno śmiać i przytulać (nie tylko do psa, ale i do rodziców oraz babci). Wróciła mu wrażliwość na ból, oraz częściowa zdolność do empatii. Kiedyś podczas wizyty u lekarza, gdy babcia jego miała robiony zastrzyk, Maciek gniewnie protestował, odrzucił lekarza i głaskał babcie. Nie było to wcześniej możliwe. Przykładów takich dzieci mamy sporo.

Sama doceniam rolę psów, nie tylko w terapii autyzmu, ale wszelkich nerwic i stymulowaniu rozwoju psychoruchowego. Mam psa „Nalę”, która w moim prywatnym gabinecie pomaga mi w terapii dzieci z bardzo dobrym skutkiem. W Krasnalu zaś, planujemy zakup dwóch szczeniaków i wyszkolenie ich. Będą mieszkać u naszej masażystki Eli, z Krasnala dostawać wyżywienie, a w zamian za to służyć dzieciom do terapii. Żeby wpaść na taki pomysł, trzeba mieć „gorące serce dla dzieci”, a tego w Krasnalu mamy dostatek – wszak pracują tu ludzie wyjątkowi.

Continued from pg. 34

DOG HUMAN THERAPY AS A METHOD OF WORK WITH AN AUTISTIC CHILD

I myself appreciate dog's help in therapy of not only autistic children but also children with fears and developmental problems. I have a big dog Nala. In my private clinic she helps in children's therapy very much.

In Krasnal we are planning to buy and train two puppies. They are going to live in one of our friends' house and be supported by Krasnal. They are also going to help in children's therapy. There must be a great devotion in the hearts of people who have such ideas. And in Krasnal we work this way.

STOWARZYSZENIE RODZICÓW DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH „KRASNAL”



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Niepubliczna Specjalistyczna Poradnia
Poradnia Rehabilitacyjna dla Dzieci Psychologiczno – Pedagogiczna
Program rehabilitacji neurologicznej Program terapii autyzmu
Program Zdrowia Psychicznego

Warszawa 03- 187 ul. Feliksa Pancera 10 tel. 0 22 670 30 86

KRASNAL przyjazny dziecku...

